



高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当協力企画

(全5回シリーズ)

シリーズ 記念館で健康になろう!

## 第4回 子育ての話し

子育てって大変かなあ?? 初めての子育ては、ちょっと不安…  
大変かもしれないけど、笑顔を忘れずに子育てしたい…  
今回は、そんなママさんやパパさんたちの応援団として、高津区役所の保健師さんがお話ししていただきます。個別相談も行います。何でも気軽に相談してみてください!

# 11月12日(月)11:00~12:00

しろろ!

専門職(高津区役所の保健師さん)が教えてくれます

きこう!

個別相談もあります オルゴールも聴けます

やろろ!

お楽しみ企画!

みんなで楽しく楽しい歌を歌います



あります!

授乳・食事スペース  
(和室 憩いの場)

入館料のみで参加できます

(大人 200円 小人 100円 未就学児は無料  
年間パスポートもご利用いただけます。)



主催：小黒恵子童謡記念館

# シリーズ 記念館で健康になろう！＝最終回＝

3月11日(月)

認知症の話し

(保健師)



第1回目は、「歯と口の話し」でした。

「噛むことの大切さ」「歯磨きのこつ」などを教えていただきました。

80歳の時に自分の歯が20本あることを目標にしましょう～！



第2回目は、「栄養の話し」でした。

「災害時の食品備蓄(ローリングストック)」「塩分の上手な取り方」などを

教えていただきました。一日の食塩接種目標量って、意外と少ないんですね・・・

第3回目は、「体育の日スペシャル」。

音楽ムーブメント講師の方をお迎えして、身体を動かします。

当館の蓄音器によるSPレコード演奏・童謡「靴が鳴る」に

合わせて、当時の振付を再現して踊ってみました。



※定員は20名です。(予約なし)

※各回、お楽しみ企画があります。

(内容は、毎回かわります。)



他にも、楽しい企画がたくさんありますので、当館ホームページをご覧ください。

## 小黑恵子童謡記念館について

川崎市出身の詩人・童謡作家の黒恵子は、童謡集や詩曲集、合唱組曲、NHK みんなのうたなど、800以上の作品を発表しました。平成3年(1991年)には、明治12年(1879年)に建てられた自宅を改築し、「黒恵子童謡記念館」を開館。

平成26年(2014年)に亡くなると、記念館は川崎市に遺贈されました。《この美しい地球に生きる喜びと幸せを、そして緑の自然と生物への愛と平和の心を、童謡を通して伝えていきたい》という願いを受け継ぎながら、「童謡文化体験の場」「地域の憩い、交流の場」として、平成29年(2017年)4月1日にリニューアルオープンしました。

館内には、黒恵子の功績を紹介した展示のほか、100年以上前に製造されたアンティークオルゴールがあり、定時に演奏を聴くことができます。また、広大な庭には樹齢400年を越す、ケヤキなどの大樹が残っています。



2階展示室



アンティークオルゴール



## 黒恵子童謡記念館

認定NPO法人 アクト川崎

川崎市高津区諏訪3-13-8

電話 044-767-9646

FAX 044-330-0530

メール info@ogurodoiokan.com

開館日時 土・日・月・祝日 10:00～17:00

アクセス 二子新地駅徒歩10分、高津駅徒歩11分  
市営、東急バス・北見方バス停徒歩3分