



高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当協力企画

(全5回シリーズ)

シリーズ 記念館で健康になろう!

## 第5回 認知症の話し

今までは、比較的小さなお子様をお持ちの方が対象のお話しでしたが、最終回の今回は、「認知症の話し」になります。最近「ぼけますから、よろしくお願ひします」という映画が話題になっていますが、家族の一員として、認知症とどう向き合っていったら良いのか...等を、高津区役所の保健師さんがお話しして下さいます。個別相談もあります。

# 3月11日(月)11:00~12:00

**しろう!**

専門職(高津区役所の保健師さん)が教えてくれます

**きこう!**

個別相談もあります オルゴールも聴けます



**やろう!**

お楽しみ企画!

みんなで楽しく楽しい歌を歌います

**あります!**

授乳・食事スペース  
(和室 憩いの場)

**入館料のみ**で参加できます

(大人200円 小人100円 未就学児は無料  
年間パスポートもご利用いただけます。)



主催: 小黒恵子童謡記念館

# シリーズ 記念館で健康になろう！＝最終回＝



★第1回目は、「歯と口の話し」でした。

「噛むことの大切さ」「歯磨きのコツ」などを教えていただきました。

80歳の時に自分の歯が20本あることを目標にしましょう～！



★第2回目は、「栄養の話し」でした。

「災害時の食品備蓄（ローリングストック）」「塩分の上手な取り方」などを

教えていただきました。一日の食塩接種目標量って、意外と少ないんですね・・・

★第3回目は、「体育の日スペシャル」。

音楽ムーブメント講師の方をお迎えして、身体を動かします。

当館の蓄音器によるSPレコード演奏・童謡「靴が鳴る」に

合わせて、当時の振付を再現して踊ってみました。



★第4回目は、「子育ての話し」でした。ちょうど同じくらいの年代の小さなお子様をお持ちのお母さまたちが集まりました。ちょっと感情的になって、子どもに当たってしまったたり、愚痴の一つも言いたくなったり...、でも、それはみんなが経験していることです。お母さんだって人間だもん・・・と思えると、少し気持ちが楽になりました。

※定員は20名です。(予約なし)

※各回、お楽しみ企画があります。

(内容は、毎回かわります。)



他にも、楽しい企画がたくさんありますので、当館ホームページをご覧ください。

## 小黑恵子童謡記念館について

川崎市出身の詩人・童謡作家の黒恵子は、童謡集や詩曲集、合唱組曲、NHK みんなのうたなど、800以上の作品を発表しました。平成3年(1991年)には、明治12年(1879年)に建てられた自宅を改築し、「黒恵子童謡記念館」を開館。平成26年(2014年)に亡くなると、記念館は川崎市に遺贈されました。《この美しい地球に生きる喜びと幸せを、そして緑の自然と生物への愛と平和の心を、童謡を通して伝えていきたい》という願いを受け継ぎながら、「童謡文化体験の場」「地域の憩い、交流の場」として、平成29年(2017年)4月1日にリニューアルオープンしました。館内には、黒恵子の功績を紹介した展示のほか、100年以上前に製造されたアンティークオルゴールがあり、定時に演奏を聴くことができます。また、広大な庭には樹齢400年を越す、ケヤキなどの大木が残っています。



2階展示室



アンティークオルゴール



## 黒恵子童謡記念館

認定NPO法人 アクト川崎

川崎市高津区諏訪3-13-8

電話 044-767-9646

FAX 044-330-0530

メール info@ogurodoyokan.com

開館日時 土・日・月・祝日 10:00～17:00

アクセス 二子新地駅徒歩10分、高津駅徒歩11分  
市営、東急バス・北見方バス停徒歩3分